

ANEXO II

INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS

Antes de ir al centro

- ❑ Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o Al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- ❑ Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- ❑ No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- ❑ Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- ❑ Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- ❑ Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases, puesto que no podrás utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- ❑ Llévate tu propia bebida y almuerzo, puesto que las fuentes de agua potable y la Cantina, estarán clausuradas.
- ❑ Al Centro has de acudir con la mascarilla puesta y otra de repuesto en tu mochila.
- ❑ Lee atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sé puntual en los horarios asignados a tu grupo.

PROTOCOLO DE ACCESO, TRÁNSITO Y ABANDONO DEL CENTRO

1. Acceso y usos de espacios comunes:

a. Acceso a las instalaciones y recorridos internos.

Los accesos al centro se realizarán de forma ordenada respetando en la medida de lo posible la distancia de 1,5 m y siendo obligatorio, el uso de mascarilla durante la entrada. Se colocarán carteles informativos en los lugares de acceso al centro informando de la obligatoriedad del uso de mascarillas en todo el recinto. A la entrada al recinto se le hará una toma de temperatura. Si la temperatura es superior a 37,1º, el alumno se marchará a casa si es mayor de edad o será trasladado a la enfermería y se seguirá el protocolo para

casos sospechosos.

Aunque el centro tiene diferentes puertas de acceso que permiten organizar la entrada y salida del alumnado, el gran número de alumnos hace necesario organizar los horarios en función de las enseñanzas:

Horario de Ciclos Formativos Diurnos: De 08.00 a 14.00 horas. Recreo de 10.45 a 11.15 horas. **Horario de ESO y Bachillerato:** De 08.35 a 14.35 horas. Recreo de 11.20 a 11.50 horas.

En los horarios de entrada, el sentido será único de acceso al centro y toda persona que quiera abandonar el centro deberá esperar a que finalice el periodo de entrada. Análogamente, en el horario de salida, el sentido será únicamente de salida, teniendo que aguardar toda persona que quiera acceder al mismo, la finalización del periodo de salida.



I.- La entrada y salida de alumnos al recinto en horario general del centro será:

- **Acceso de Ed. Física:** Alumnos de 1º y 2º ESO.
- **Acceso de Avda. Miguel de Cervantes:** Alumnos de 3º, 4º ESO, 1º y 2º Bachillerato, Ciclos Formativos de Administración, Fabricación Mecánica, Electricidad- Electrónica.

- **Acceso Carrocería:** Ciclos Formativos de Comercio y Marketing, Obra Civil, Sanidad, Prevención y Transporte y Mantenimiento de vehículos.

II.- La entrada y salida al recinto de alumnos o visitantes en horario distinto al general del centro:

- **Acceso de Avda. Miguel de Cervantes**

Cuando vayas al centro educativo

- ❑ Localiza las zonas de entrada y salida al centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad.
- ❑ Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de dos metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- ❑ Facilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- ❑ Si eres alumno de la ESO, a primera hora y después del recreo debes esperar en la zona del patio asignada a tu grupo, manteniendo la distancia de seguridad y con la mascarilla, para acceder al aula con el profesor de la materia que te corresponda.
- ❑ Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
- ❑ Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en tu centro y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.

Dentro del aula

- ❑ Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- ❑ Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente. Has de llevar puesta la mascarilla en todo momento.
- ❑ No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- ❑ Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros. Así mismo, antes y después de su uso has de desinfectar tu mesa y silla, las cuales estarán identificadas con tu nombre.
- ❑ Si tienes clases seguidas, no debes abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- ❑ No hacer caso de estas indicaciones, no ponerse la mascarilla o jugar con ella, no traer el material escolar, tontear con no mantener la distancia de seguridad, etc. Constituirán una falta leve. Se recuerda que a partir de tres faltas leves la falta se considera grave y puede conllevar la privación del derecho de asistencia al Centro
- ❑ Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.
- ❑ Podrás traer el teléfono móvil operativo y en silencio, si tienes descargada la aplicación Radar Covid con autorización de tus padres, para colaborar así contra la expansión de la pandemia y en la protección de la salud de las personas. El resto de usos autorizados o no, quedan recogidos en las NOF (Normas de organización y funcionamiento del centro).

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

- ❑ Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros, siempre atendiendo al tu grupo clase y en el recreo, en los espacios asignados a tu grupo. Sigues en todo momento las instrucciones que os puedan dar los profesores respecto a esto.
- ❑ Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo y realizar los descansos en zonas al aire libre, no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- ❑ Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las posibles zonas restringidas.
- ❑ Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indique tu centro educativo y guardando las distancias de seguridad.
- ❑ Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- ❑ Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

Al salir del centro y volver a casa

- ❑ Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- ❑ Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos. Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- ❑ Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- ❑ Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

Higiene de manos en el entorno escolar

- ❑ Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- ❑ El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- ❑ Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- ❑ Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- ❑ La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - ✓ Después de ir al lavabo.
 - ✓ Antes y después de ir al váter.

- ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - ✓ Antes y después de salir al patio.
 - ✓ Antes y después de comer.
 - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
 - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- ❓ Evitar dar la mano.
- ❓ Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

Higiene respiratoria en el entorno escolar.

- ❓ Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- ❓ Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.
- ❓ Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- ❓ Tras toser estornudas se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Higiene bucal en el entorno escolar

- ❑ Se desaconseja el cepillado de los dientes en la escuela en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que puedan compartir alguno de sus elementos de higiene. Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio. Se puede seguir con un buen cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.

Uso de mascarilla en el entorno escolar

- Todos los alumnos están obligados al uso de mascarillas. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- Al centro deberás entrar con mascarilla y llevarla durante toda la jornada escolar. Es recomendable llevar otra de repuesto por si le fuera necesaria.
- Su uso será obligatorio además en el transporte escolar.

Si una persona que comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica.

Recomendaciones generales

- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos, manillas, barandillas, etc.)
- Se limitará el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.
- El alumno no intercambiará mesas, sillas o pupitres, de manera, que todos los días y en todas las clases utilice el mismo lugar. El tutor asignará una mesa y silla a cada alumno, que estarán numeradas.
- Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos
evitar tocarse nariz, ojos y boca.)
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- Cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber.
- Cuando el alumno abandone el aula a lo largo de la jornada escolar utilizará papel y productos desinfectantes adecuadas para limpiar superficies y objetos (pupitres, teclados, ratones de ordenador...)